

# Selbsthilfegruppe (SHG) Parkinsontreff Karlsfeld-Dachau



Parkinson mit seinen „vielen Gesichtern“ ist **nicht tödlich**, aber bis dato **unheilbar**. Die Krankheit führt über verschiedenste Einschränkungen zu immer weniger Beweglichkeit, weniger Selbstständigkeit und weniger Lebensqualität. Das Krankheitsbild erfordert einen „ganzheitlichen Therapieansatz“. Nachgewiesen ist auch, dass regelmäßige Bewegung – physiotherapeutisch, ergotherapeutisch, logopädisch, auch psychisch, aber immer individuell abgestimmt, den Krankheitsverlauf abbremsen und die Lebensqualität verlängern lässt. Es gilt die Prämisse: **Bewegung, Bewegung, Bewegung...** Die Krankheit dagegen suggeriert die Zurücknahme, Apathie und Bewegungsreduzierung, weil oft Bewegung mit Schmerz verbunden ist.

„Leben mit Morbus Parkinson heißt **nicht Leben im Abseits, sondern Leben im Alltag**“, steht im Vorwort zu „Morbus Parkinson – Training für das Leben im Alltag“ von Bettina Stadler und Joachim Durner.

**„Hilfe für das Leben im Alltag bei Morbus Parkinson“**, für Betroffene, deren Angehörige und helfenden Menschen: das ist deshalb das Ziel der SHG.

## Wer sind wir?

Die „SHG Parkinsontreff Karlsfeld-Dachau“ ist **kein** eingetragener Verein, sondern eine offene Gemeinschaft für von Morbus Parkinson Betroffene, deren Angehörige, helfenden Personen und allen Interessierten. Die SHG ist eine Kontaktgruppe der deutschen Parkinsonvereinigung. Es wird kein Mitgliedsbeitrag erhoben.

## Was wollen und was machen wir?

Mit Vorträgen von **Experten für alle notwendigen und möglichen Therapieformen, Diskussionen und Erfahrungsaustausch sollen alle Betroffenen und Angehörige in die Lage versetzt werden**, die für jeden einzelnen individuell möglichen und nötigen Therapien und Therapeuten zu finden und zu bekommen. Es soll aber auch zu der Erkenntnis führen, dass mit Disziplin und Selbsteinbringung der Krankheitsverlauf zugunsten des Erhalts von Lebensqualität beeinflusst werden kann.

**Gemeinsame Aktions- und Bewegungsprogramme sowie gesellige Veranstaltungen** sollen die Vorteile der Gruppendynamik bei der Bewegungstherapie nutzen lassen, ein Wir-gefühl aufbauen und zu einer Solidargemeinschaft führen!

**Wir treffen uns jeden letzten Donnerstag im Monat, im Bürgertreff Karlsfeld, 85757 Karlsfeld, Rathausstraße 65 (am Marktplatz), 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr**

**Das Programm wird monatlich den Interessierten zugesandt und in den regionalen Zeitungen angekündigt.**

**Ansprechpartner: Karl Walter, 08131 50185 oder [Walter-Karlsfeld@T-Online.de](mailto:Walter-Karlsfeld@T-Online.de)**

**Gerne übersenden wir auf Anfrage unser aktuelles Programm!**

**Anschrift: SHG Parkinsontreff Karlsfeld-Dachau, Hans- Kudlich-Straße 18, 85757 Karlsfeld**